

8月離乳食献立表

令和3年8月1日発行
別府つくし保育園
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
中期	・全粥 ・鶏肉とトマトの炒り煮 ・キャベツとしらすの和え物 ・野菜スープ	・全粥 ・白身魚とキャベツの煮物 ・人参の和え物 ・野菜スープ	・全粥 ・鶏肉と野菜の煮物 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・じゃがいもとキャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と野菜の煮物 ・大根の煮物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・レタスと豆腐の和え物
後期	・軟飯 ・鶏肉とトマトの炒り煮 ・キャベツとしらすの和え物 ・野菜スープ	・軟飯 ・白身魚とキャベツの煮物 ・人参の和え物 ・野菜スープ	・軟飯 ・鶏肉と野菜の煮物 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・じゃがいもとキャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と野菜の煮物 ・大根の煮物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・レタスと豆腐の和え物
10時のおやつ	・にんじん粥	・キウイフルーツ	・粉ふき芋	・スティックにんじん	・スティックきゅうり	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・野菜のおやき	・人参のおやき	・フルーツ和え	・野菜粥	・麩レンチトースト	・オレンジ、離乳食用お菓子
	9	10	11	12	13	14
中期		・全粥 ・白身魚と野菜の煮物 ・豆腐の煮物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とキャベツの炒り煮 ・さつまいもと人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・キャベツの和え物 ・清汁		
後期		・軟飯 ・白身魚と野菜の煮物 ・豆腐の煮物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とキャベツの炒り煮 ・さつまいもと人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と大根の煮物 ・キャベツの和え物 ・清汁		
10時のおやつ		・白がゆ	・さつまいもスティック	・スティック大根		
3時のおやつ		・野菜のおやき	・フルーツ和え	・野菜粥		
	16	17	18	19	20	21
中期	・全粥 ・白身魚と野菜の炒り煮 ・キャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚のとろとろ煮 ・きゅうりの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・トマトの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と野菜の炒り煮 ・じゃがいものマッシュ ・野菜スープ	・全粥 ・白身魚たっぷり野菜の煮物 ・さつまいもの和え物 ・野菜スープ	・野菜の 煮込みうどん ・じゃがいものマッシュ
後期	・軟飯 ・白身魚と野菜の炒り煮 ・キャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚のとろとろ煮 ・きゅうりの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と大根の煮物 ・トマトの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と野菜の炒り煮 ・じゃがいものマッシュ ・野菜スープ	・軟飯 ・白身魚たっぷり野菜の煮物 ・さつまいもの和え物 ・野菜スープ	・軟飯 煮込みうどん ・じゃがいものマッシュ
10時のおやつ	・豆乳粥	・スティックキュウリ	・粉ふき芋	・離乳食用お菓子	・さつまいもスティック	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・オレンジのおやき	・きな粉の麩レンチトースト	・さつまいものマッシュ	・キャベツのおやき	・野菜粥	・キウイ、離乳食用お菓子
	23	24	25	26	27	28
中期	・全粥 ・豆腐と野菜の炒り煮 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とトマトの煮物 ・人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と小松菜の炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と野菜の煮物 ・きゅうりの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と野菜の炒り煮 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・鶏肉と 野菜のうどん ・レタスの和え物
後期	・軟飯 ・豆腐と野菜の炒り煮 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉とトマトの煮物 ・人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と小松菜の炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と野菜の煮物 ・きゅうりの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と野菜の炒り煮 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・鶏肉と 野菜のうどん ・レタスの和え物
10時のおやつ	・しらすがゆ	・キウイフルーツ	・スティックにんじん	・スティックキュウリ	・粉ふき芋	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・ふかし芋	・じゃがいものおやき	・野菜のおやき	・フレンチトースト	・しらすがゆ	・オレンジ、離乳食用お菓子
	30	31	28	29	30	31
中期	・全粥 ・豆腐と野菜の炒り煮 ・きゅうりの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と野菜の煮物 ・キャベツの和え物 ・清汁				
後期	・軟飯 ・豆腐と野菜の炒り煮 ・きゅうりの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と野菜の煮物 ・キャベツの和え物 ・清汁				
10時のおやつ	・わかめ粥	・スティック大根				
3時のおやつ	・しらすのおやき	・ほうれん草のおやき				