

9月



離乳食献立表

令和4年9月1日発行
別府つくし保育園
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
中期				・全粥 ・白身魚とじゃがいもの煮物 ・大根の煮物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参の煮物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・じゃがいもの煮物
後期				・全粥 ・白身魚とじゃがいもの煮物 ・大根の煮物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参の煮物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・じゃがいもの煮物
10時のおやつ				・スティック大根	・スティック人参	・離乳食用お菓子
3時のおやつ				・野菜がゆ	・人参のおやき	・りんご離乳食用お菓子
	5	6	7	8	9	10
中期	・全粥 ・豆腐と玉ねぎの炒り煮 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・じゃがいもの煮物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とじゃがいもの煮物 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とキャベツの炒り煮 ・じゃがいもの煮物 ・清汁	・野菜のたっぷり 煮込みうどん ・じゃがいもの煮物
後期	・全粥 ・豆腐と玉ねぎの炒り煮 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・じゃがいもの煮物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とじゃがいもの煮物 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とキャベツの炒り煮 ・じゃがいもの煮物 ・清汁	・野菜のたっぷり 煮込みうどん ・じゃがいもの煮物
10時のおやつ	・しらすがゆ	・バナナ	・スティックきゅうり	・粉ふき芋	・さつまいもスティック	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・オレンジのおやき	・野菜のおやき	・フレンチトースト	・さつまいものおやき	・野菜がゆ	・離乳食用お菓子
	12	13	14	15	16	17
中期	・全粥 ・白身魚と人参の煮物 ・じゃがいもの煮物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とじゃがいもの煮物 ・キャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・大根の煮物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と大根の煮物 ・じゃがいもの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・キャベツの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・ほうれん草の和え物
後期	・全粥 ・白身魚と人参の煮物 ・じゃがいもの煮物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とじゃがいもの煮物 ・キャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・大根の煮物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と大根の煮物 ・じゃがいもの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・キャベツの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・ほうれん草の和え物
10時のおやつ	・人参がゆ	・オレンジ	・スティック大根	・スティック人参	・スティックキュウリ	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・りんごのおやき	・玉ねぎのおやき	・麩のきな粉和え	・野菜のおやき	・ふろ一つ和え	・やさしいおかゆ
	19	20	21	22	23	24
中期		・全粥 ・豆腐とじゃがいもの煮物 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とキャベツの炒り煮 ・かぼちゃの煮物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・さつまいもの煮物 ・清汁		・野菜の 煮込みうどん ・じゃがいもの和え物
後期		・全粥 ・豆腐とじゃがいもの煮物 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とキャベツの炒り煮 ・かぼちゃの煮物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・さつまいもの煮物 ・清汁		・野菜の 煮込みうどん ・じゃがいもの和え物
10時のおやつ		・白粥	・粉ふき芋	・さつまいもスティック		・離乳食用お菓子
3時のおやつ		・麩のきな粉和え	・ふかしもち	・野菜がゆ		・バナナおやき
	26	27	28	29	30	
中期	・全粥 ・白身魚とかぼちゃの煮物 ・大根の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・キャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・さつまいもの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とさつまいもの煮物 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・じゃがいもの和え物 ・清汁	
後期	・全粥 ・白身魚とかぼちゃの煮物 ・大根の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・キャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・さつまいもの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とさつまいもの煮物 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・じゃがいもの和え物 ・清汁	
10時のおやつ	・白粥	・離乳食用おかし	・スティック大根	・スティック人参	・スティックきゅうり	
3時のおやつ	・野菜のおやき	・フレンチトースト	・かぼちゃのおやき	・粉ふき芋	・野菜がゆ	