



離乳食献立表

令和6年4月1日発行
別府つくし保育園
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
中期	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・ほうれん草としらすの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とさつま芋の煮物 ・人参の和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・大根の和え物	・全粥 ・鶏肉と大根の煮物 ・人参とじゃが芋の煮物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・豆腐と人参の和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・人参とじゃがいもの煮物
後期	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・ほうれん草としらすの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とさつま芋の煮物 ・人参の和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・大根の和え物	・軟飯 ・鶏肉と大根の煮物 ・人参とじゃが芋の煮物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・豆腐と人参の和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・人参とじゃがいもの煮物
10時のおやつ	・豆乳粥	・さつま芋スティック	・スティック大根	・人参粥	・バナナ	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・オレンジのおやき	・人参おやき		・キャベツのおやき	・さつま芋のおやき	・離乳食用お菓子
	8	9	10	11	12	13
中期	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・ほうれん草と人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とさつま芋の煮物 ・人参と大根の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・大根と人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・ほうれん草と人参の和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・人参とじゃがいもの煮物
後期	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・ほうれん草と人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉とさつま芋の煮物 ・人参と大根の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・大根と人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・ほうれん草と人参の和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・人参とじゃがいもの煮物
10時のおやつ	・ゆかり粥	・りんご	・スティック人参	・スティック大根	・スティックきゅうり	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・フルーツ和え	・豆腐のおやき	・麩レンチトースト	・ふかし芋	・野菜粥	・離乳食用お菓子
	15	16	17	18	19	20
中期	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・ほうれん草と人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とさつま芋の煮物 ・人参と大根の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・大根と人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・ほうれん草と人参の和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・人参とじゃがいもの煮物
後期	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・ほうれん草と人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉とさつま芋の煮物 ・人参と大根の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・大根と人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・ほうれん草と人参の和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・人参とじゃがいもの煮物
10時のおやつ	・人参の和え物	・オレンジ	・スティック人参	・粉ふき芋	・スティックきゅうり	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・人参おやき	・ふかし芋	・麩のきな粉和え	・野菜のおやき	・玉ねぎのおやき	・離乳食用お菓子
	22	23	24	25	26	27
中期	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・ほうれん草と人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とさつま芋の煮物 ・人参と大根の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・大根と人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・キャベツと人参の和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・人参とじゃがいもの煮物
後期	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・ほうれん草と人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉とさつま芋の煮物 ・人参と大根の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・大根と人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・キャベツと人参の和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・人参とじゃがいもの煮物
10時のおやつ	・しらす粥	・りんご	・スティック大根	・さつま芋スティック	・スティック人参	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・じゃが芋のおやき	・さつま芋のおやき	・麩のきな粉和え	・野菜のおやき	・麩レンチトースト	・離乳食用お菓子
	29	30				
中期	<p>昭和の日</p>	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・ほうれん草と人参の和え物 ・清汁				
後期		・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・ほうれん草と人参の和え物 ・清汁				
10時のおやつ		・粉ふき芋				
3時のおやつ	・人参粥					