



# 離乳食献立表

令和6年5月1日発行  
別府つくし保育園  
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
中期			<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・豆腐と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と大根の煮物</li> <li>・人参とじゃが芋の煮物</li> <li>・清汁</li> </ul>		
後期		<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・豆腐と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と大根の煮物</li> <li>・人参とじゃが芋の煮物</li> <li>・清汁</li> </ul>			
10時のおやつ			・スティック人参	・粉ふき芋		
3時のおやつ		・玉ねぎのおやき	・野菜粥			
	6	7	8	9	10	11
中期		<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鮭と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参としらすの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参とじゃが芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉と野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> </ul>
後期		<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鮭と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参としらすの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参とじゃが芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉と野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> </ul>
10時のおやつ		・りんご	・スティック人参	・スティック大根	・スティックさやうり	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・りんごのおやき	・人参のおやき	・キャベツのおやき	・野菜のおやき	・豆腐のおやき	
	13	14	15	16	17	18
中期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参と大根の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参と大根の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と大根の煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉と野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参とじゃがいもの和え物</li> </ul>
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参と大根の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参と大根の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と大根の煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉と野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参とじゃがいもの和え物</li> </ul>
10時のおやつ	・人参粥	・オレンジ	・スティックさやうり	・粉ふき芋	・離乳食用お菓子	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・フルーツ和え	・さつま芋のおやき	・キャベツのおやき	・野菜粥	・鬆れんちトースト	・ほうれん草のおやき
	20	21	22	23	24	25
中期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と豆腐の煮物</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・ほうれん草と人参の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と豆腐の煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・豆腐と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・大根と人参の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と大根の煮物</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷり煮込みうどん</li> <li>・人参とキャベツの煮物</li> </ul>
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と豆腐の煮物</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・ほうれん草と人参の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と豆腐の煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・豆腐と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・大根と人参の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と大根の煮物</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉と野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参とキャベツの煮物</li> </ul>
10時のおやつ	・わかめ粥	・りんご	・スティック人参	・スティック大根	・スティックさやうり	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・じゃが芋のおやき	・玉ねぎのおやき	・粉ふき芋	・野菜粥	・鬆れんちトースト	・野菜粥
	27	28	29	30	31	
中期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と豆腐の煮物</li> <li>・ほうれん草としらすの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と大根の煮物</li> <li>・さつま芋と人参の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷり煮込みうどん</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と大根の煮物</li> <li>・人参とかぼちゃの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と豆腐の煮物</li> <li>・ほうれん草としらすの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と大根の煮物</li> <li>・さつま芋と人参の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷり煮込みうどん</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と大根の煮物</li> <li>・人参とかぼちゃの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	
10時のおやつ	・ゆかり粥	・バナナ	・さつま芋スティック	・粉ふき芋	・スティック人参	
3時のおやつ	・かぼちゃのおやき	・玉ねぎのおやき	・鬆のきな粉和え	・野菜粥	・スイートポテト	