



離乳食献立表

令和7年3月1日発行
別府つくし保育園
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
						1
中期						・鶏と野菜の 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
後期						・鶏と野菜の 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
10時のおやつ						・離乳食用お菓子
3時のおやつ						・さつま芋のおやき
	3	4	5	6	7	8
中期	・全粥 ・鶏と豆腐の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏と玉ねぎの炒り煮 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とキャベツの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参とレタスの和え物	・全粥 ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
後期	・軟飯 ・鶏と豆腐の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏と玉ねぎの炒り煮 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とキャベツの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参とレタスの和え物	・軟飯 ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
10時のおやつ	・人参粥	・粉ふき芋	・オレンジ	・スティック大根	・さつま芋スティック	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・ゆかり粥	・フルーツ和え	・鬆れんちトースト	・野菜粥	・玉ねぎのおやき	・わかめ粥
	10	11	12	13	14	15
中期	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏と豆腐の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・ツナと玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鮭と大根の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	
後期	・軟飯 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と大根の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	
10時のおやつ	・わかめ粥	・スティック人参	・スティックきゅうり	・バナナ	・スティック大根	
3時のおやつ	・さつま芋のおやき	・黒糖のおやき	・じゃが芋のおやき	・鬆れんちトースト	・人参粥	
	17	18	19	20	21	22
中期	・全粥 ・白身魚と大根の炒り煮 ・人参とかぼちゃの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁		・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参とブロッコリーの和え物
後期	・軟飯 ・白身魚と大根の炒り煮 ・人参とかぼちゃの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁		・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参とブロッコリーの和え物
10時のおやつ	・ゆかり粥	・離乳食用お菓子	・さつま芋スティック		・りんご	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・フルーツ和え	・玉ねぎのおやき	・スイートポテト		・野菜粥	・野菜粥
	24	25	26	27	28	29
中期	・全粥 ・鶏とじゃが芋の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・ツナと玉ねぎの煮物 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏と大根の炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参とじゃが芋の和え物
後期	・軟飯 ・鶏とじゃが芋の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・ツナと玉ねぎの煮物 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏と大根の炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参とじゃが芋の和え物
10時のおやつ	・ゆかり粥	・粉ふき芋	・バナナ	・スティック人参	・スティックきゅうり	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・オレンジのおやき	・玉ねぎのおやき	・鬆れんちトースト	・さつま芋の甘煮	・鮭わかめ粥	・ほうれん草のおやき
	31					
中期	・全粥 ・豆腐と玉ねぎの炒り煮 ・人参と大根の和え物 ・清汁					
後期	・軟飯 ・豆腐と玉ねぎの炒り煮 ・人参と大根の和え物 ・清汁					
10時のおやつ	・豆乳粥					
3時のおやつ	・フルーツ和え					