

4月 離乳食献立表

令和7年4月1日発行
別府つくし保育園
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
中期		<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・鶏肉と大根の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏と野菜の煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
後期		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚と大根の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏と野菜の煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
10時のおやつ				・スティック大根		・さつま芋スティック
3時のおやつ		・紫芋のおやき		・野菜粥	・さつま芋金団	・バナナのおやき
	7	8	9	10	11	12
中期	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・鶏とキャベツの炒り煮 ・人参としらすの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・白身魚と豆腐の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉と野菜の煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
後期	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏とキャベツの炒り煮 ・人参としらすの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり ・白身魚と豆腐の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉と野菜の煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
10時のおやつ	・人参粥	・粉ふき芋	・スティックきゅうり	・オレンジ	・スティック大根	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・りんごのおやき	・鬆れんちトースト	・玉ねぎのおやき	・粉ふき芋	・野菜粥	・しらす粥
	14	15	16	17	18	19
中期	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・ツナと豆腐の炒り煮 ・人参とかぼちゃの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり ・煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
後期	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・ツナと豆腐の炒り煮 ・人参とかぼちゃの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり ・煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
10時のおやつ	・わかめ粥	・スティック人参	・スティックきゅうり	・バナナ	・スティック大根	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・フルーツ和え	・キャベツのおやき	・鬆れんちトースト	・野菜粥	・玉ねぎのおやき	・野菜粥
	21	22	23	24	25	26
中期	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・白身魚と豆腐の炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・ツナとキャベツの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・鶏肉とキャベツの煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・白身魚と大根の炒り煮 ・人参としらすの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり ・煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
後期	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚と豆腐の炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・ツナとキャベツの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉とキャベツの煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚と大根の炒り煮 ・人参としらすの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり ・煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
10時のおやつ	・ゆかり粥	・離乳食用お菓子	・さつま芋スティック	・ゆかり粥	・りんご	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・豆腐のおやき	・鬆のきな粉和え	・かぼちゃのおやき	・野菜粥	・玉ねぎのおやき	・豆腐のおやき
	28	29	30			
中期	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・ツナと大根の煮物 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・鶏肉と豆腐の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁 			
後期	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・ツナと大根の煮物 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉と豆腐の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉と豆腐の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁 			
10時のおやつ	・ゆかり粥		・粉ふき芋			
3時のおやつ	・さつま芋金団		・フルーツ和え			