

# 4月 離乳食献立表

令和7年4月1日発行  
別府つくし保育園  
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
中期		<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と大根の煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と大根の煮物</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏と野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> </ul>
後期		<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と大根の煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏と野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> </ul>
10時のおやつ				・スティック大根		・さつま芋スティック
3時のおやつ		・紫芋のおやき		・野菜粥	・さつま芋金団	・バナナのおやき
	7	8	9	10	11	12
中期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏とキャベツの炒り煮</li> <li>・人参としらすの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と豆腐の煮物</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉と野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> </ul>
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏とキャベツの炒り煮</li> <li>・人参としらすの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷり</li> <li>・白身魚と豆腐の煮物</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉と野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> </ul>
10時のおやつ	・人参粥	・粉ふき芋	・スティックきゅうり	・オレンジ	・スティック大根	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・りんごのおやき	・鬆れんちトースト	・玉ねぎのおやき	・粉ふき芋	・野菜粥	・しらす粥
	14	15	16	17	18	19
中期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・ツナと豆腐の炒り煮</li> <li>・人参とかぼちゃの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷり</li> <li>・煮込みうどん</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> </ul>
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・ツナと豆腐の炒り煮</li> <li>・人参とかぼちゃの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷり</li> <li>・煮込みうどん</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> </ul>
10時のおやつ	・わかめ粥	・スティック人参	・スティックきゅうり	・バナナ	・スティック大根	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・フルーツ和え	・キャベツのおやき	・鬆れんちトースト	・野菜粥	・玉ねぎのおやき	・野菜粥
	21	22	23	24	25	26
中期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と豆腐の炒り煮</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・ツナとキャベツの炒り煮</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉とキャベツの煮物</li> <li>・人参とじゃが芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と大根の炒り煮</li> <li>・人参としらすの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷり</li> <li>・煮込みうどん</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> </ul>
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と豆腐の炒り煮</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・ツナとキャベツの炒り煮</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉とキャベツの煮物</li> <li>・人参とじゃが芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と大根の炒り煮</li> <li>・人参としらすの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷり</li> <li>・煮込みうどん</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> </ul>
10時のおやつ	・ゆかり粥	・離乳食用お菓子	・さつま芋スティック	・ゆかり粥	・りんご	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・豆腐のおやき	・鬆のきな粉和え	・かぼちゃのおやき	・野菜粥	・玉ねぎのおやき	・豆腐のおやき
	28	29	30			
中期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・ツナと大根の煮物</li> <li>・人参とさつま芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と豆腐の煮物</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>			
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・ツナと大根の煮物</li> <li>・人参とさつま芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と豆腐の煮物</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>			
10時のおやつ	・ゆかり粥			・粉ふき芋		
3時のおやつ	・さつま芋金団		・フルーツ和え			