



離乳食献立表

令和7年6月1日発行
別府つくし保育園
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
中期	・全粥 ・しらすとじゃが芋の煮物 ・人参と大根の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鮭と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
後期	・軟飯 ・しらすとじゃが芋の煮物 ・人参と大根の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鮭と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
10時のおやつ	・しらす粥	・さつま芋スティック	・スティック人参	・りんご	・スティックさやうり	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・キャベツのおやき	・ポテトのおやき	・いももち	・鮭レンチトースト	・野菜粥	・バナナのおやき
	9	10	11	12	13	14
中期	・全粥 ・白身魚と豆腐の炒り煮 ・人参とかぼちゃの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と豆腐の炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参とブロッコリーの和え物
後期	・軟飯 ・白身魚と豆腐の炒り煮 ・人参とかぼちゃの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と豆腐の炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・野菜たっぷり ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参とブロッコリーの和え物
10時のおやつ	・ゆかり粥	・粉ふき芋	・スティック大根	・バナナ	・さつま芋スティック	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・フルーツ和え	・玉ねぎのおやき	・キャベツのおやき	・野菜粥	・鮭レンチトースト	・ゆかり粥
	16	17	18	19	20	21
中期	・全粥 ・鶏肉と大根の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と豆腐の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参とかぼちゃの和え物 ・清汁	・全粥 ・豆腐とじゃが芋の炒り煮 ・人参と白菜の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・鶏と野菜の 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
後期	・軟飯 ・鶏肉と大根の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と豆腐の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参とかぼちゃの和え物 ・清汁	・軟飯 ・豆腐とじゃが芋の炒り煮 ・人参と白菜の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・鶏と野菜の 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
10時のおやつ	・豆乳粥	・スティック人参	・スティックさやうり	・粉ふき芋	・スティック大根	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・りんごのおやき	・豆腐のおやき	・かぼちゃのおやき	・鮭のきな粉和え	・野菜粥	・さつま芋のおやき
	23	24	25	26	27	28
中期	・全粥 ・白身魚とじゃが芋の炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・ツナと玉ねぎの炒り煮 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・鶏と野菜の 煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
後期	・軟飯 ・白身魚とじゃが芋の炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・ツナと玉ねぎの炒り煮 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・鶏と野菜の 煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
10時のおやつ	・人参粥	・さつま芋スティック	・りんご	・スティック人参	・スティックさやうり	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・フルーツ和え	・紫芋のおやき	・粉ふき芋	・野菜粥	・鮭レンチトースト	・野菜粥
	30					
中期	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁					
後期	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁					
10時のおやつ	・わかめ粥					
3時のおやつ	・桃のおやき					