



離乳食献立表

令和7年7月1日発行
別府つくし保育園
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
中期		・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・人参とブロッコリーの和え物
後期		・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と大根の煮物 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・人参とブロッコリーの和え物
10時のおやつ		・粉ふき芋	・バナナ	・スティック大根	・スティック人参	・離乳食用お菓子
3時のおやつ		・豆腐のおやき	・キャベツのおやき	・ふかし芋	・野菜粥	・麺レンチトースト
	7	8	9	10	11	12
中期	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・ツナと玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
後期	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・野菜たっぷり ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり ・ツナと玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
10時のおやつ	・しらす粥	・さつま芋スティック	・スティックきゅうり	・オレンジ	・粉ふき芋	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・キャベツのおやき	・ふのきな粉和え	・野菜粥	・かぼちゃのおやき	・玉ねぎのおやき	・野菜粥
	14	15	16	17	18	19
中期	・全粥 ・ツナと玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と大根の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とかぼちゃの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参とかぼちゃの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
後期	・軟飯 ・ツナと玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と大根の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とかぼちゃの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参とかぼちゃの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
10時のおやつ	・ゆかり粥	・スティック大根	・スティック人参	・りんご	・さつま芋スティック	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・フルーツみつ和え	・さつま芋の甘煮	・麺レンチトースト	・かぼちゃのおやき	・野菜粥	・りんごのおやき
	21	22	23	24	25	26
中期		・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
後期		・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
10時のおやつ		・豆乳粥	・バナナ	・スティックきゅうり	・粉ふき芋	・離乳食用お菓子
3時のおやつ		・豆腐のおやき	・ふのきな粉和え	・野菜粥	・玉ねぎのおやき	・野菜粥
	28	29	30	30		
中期	・全粥 ・ツナと玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と大根の煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・鮭とさつま芋の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁		
後期	・軟飯 ・ツナと玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と大根の煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鮭とさつま芋の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁		
10時のおやつ	・人参粥	・スティック大根	・りんご	・スティック人参		
3時のおやつ	・フルーツ和え	・キャベツのおやき	・スイートポテト	・野菜粥		