

8月 離乳食献立表

令和7年8月1日発行
別府つくし保育園
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
					1	2
中期					・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
後期					・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
10時のおやつ					・さつま芋スティック	・離乳食用お菓子
3時のおやつ					・粉ふき芋	・バナナのおやき
	4	5	6	7	8	9
中期	・全粥 ・鶏と大根の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とさ豆腐の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏と玉ねぎの炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁
後期	・軟飯 ・鶏と大根の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とさ豆腐の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏と玉ねぎの炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・野菜たっぷり ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁
10時のおやつ	・わかめ粥	・スティックきゅうり	・粉ふき芋	・りんご	・スティック大根	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・オレンジのおやき	・さつま芋のおやき	・ふのきな粉和え	・玉ねぎのおやき	・人参粥	・離乳食用お菓子
	11	12	13	14	15	16
中期					・全粥 ・ツナと玉ねぎの炒り煮 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	
後期					・軟飯 ・ツナと玉ねぎの炒り煮 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	
10時のおやつ					・しらす粥	
3時のおやつ					・豆腐のおやき	
	18	19	20	21	22	23
中期	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・ツナと玉ねぎの炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり ・煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
後期	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり ・煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
10時のおやつ	・ゆかり粥	・粉ふき芋	・スティックきゅうり	・オレンジ	・スティック大根	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・りんごのおやき	・ほうれん草のおやき	・野菜粥	・ポテトのおやき	・玉ねぎのおやき	・野菜粥
	25	26	27	28	29	30
中期	・全粥 ・鶏肉と豆腐の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・鮭と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・野菜たっぷり ・煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
後期	・軟飯 ・ツナと玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と大根の煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鮭とさつま芋の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鮭とさつま芋の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・野菜たっぷり ・煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
10時のおやつ	・豆乳粥	・スティック人参	・りんご	・さつま芋スティック	・スティックきゅうり	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・フルーツ和え	・キャベツのおやき	・さつま芋金団	・鮭レンヂトースト	・玉ねぎのおやき	・さつま芋のおやき