



離乳食献立表

令和7年9月1日発行
別府つくし保育園
つばみ組

	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
中期	・全粥 ・白身魚と人参の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・大根と白菜の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と白菜の炒り煮 ・キャベツとツナの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と人参の炒り煮 ・キャベツとほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とキャベツの煮物 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・野菜の煮込みうどん ・豆腐と玉ねぎの和え物	
後期	・軟飯 ・白身魚と人参の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・大根と白菜の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と白菜の炒り煮 ・キャベツとツナの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と人参の炒り煮 ・豆腐とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とキャベツの煮物 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・野菜の煮込みうどん ・豆腐と玉ねぎの和え物	
10時のおやつ	・人参粥	・粉ふき芋	・バナナ	・スティック大根	・人参スティック	・離乳食用お菓子	
3時のおやつ	・オレンジのおやき	・さつまいもおやき	・白菜のおやき	・人参のおやき	・玉葱のおやき	・しらす粥	
	8	9	10	11	12	13	
中期	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・大根とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と大根の煮物 ・かぼちゃとさつま芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とツナの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と人参の煮物 ・豆腐と玉ねぎの和え物 ・清汁	・全粥 ・鮭と大根の煮物 ・玉葱とじゃが芋の和え物 ・清汁	・野菜の煮込みうどん ・玉葱とほうれん草の和え物	
後期	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・大根とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と大根の煮物 ・かぼちゃとさつま芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とツナの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と人参の煮物 ・豆腐と玉ねぎの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鮭と大根の煮物 ・玉葱とじゃが芋の和え物 ・清汁	・野菜の煮込みうどん ・玉葱とほうれん草の和え物	
10時のおやつ	・わかめ粥	・さつま芋スティック	・りんご	・スティックきゅうり	・粉ふき芋	・離乳食用お菓子	
3時のおやつ	・バナナおやき	・じゃが芋のおやき	・オレンジのおやき	・大根おやき	・人参粥	・野菜おやき	
	15	16	17	18	19	20	
中期		・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とツナの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・豆腐とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・野菜の煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物	
後期		・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とツナの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・豆腐とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と大根の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・野菜の煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物	
10時のおやつ		・しらす粥	・オレンジ	・スティック大根	・人参スティック	・離乳食用お菓子	
3時のおやつ	・人参のおやき	・かぼちゃのおやき	・玉ねぎのおやき	・パン粥	・野菜粥	・人参粥	
	22	23	24	25	26	27	
中期			・全粥 ・白身魚とキャベツの煮物 ・玉葱とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参と鶏肉の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・豆腐とほうれん草の和え物 ・清汁	・野菜の煮込みうどん ・豆腐と玉ねぎの和え物	
後期			・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・豆腐と白菜の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とキャベツの煮物 ・玉葱とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参と鶏肉の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・豆腐とほうれん草の和え物 ・清汁	・野菜の煮込みうどん ・豆腐と玉ねぎの和え物
10時のおやつ			・ゆかり粥	・豆乳粥	・りんご	・さつま芋スティック	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・バナナおやき	・玉ねぎのおやき	・キャベツのおやき	・おいもおやき	・人参おやき		
	29	30					
中期	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・玉葱とキャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と人参の炒り煮 ・キャベツとほうれん草の和え物 ・清汁					
後期	・軟飯 ・白身魚と大根の煮物 ・玉葱とキャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と人参の炒り煮 ・キャベツとほうれん草の和え物 ・清汁					
10時のおやつ	・人参粥	・スティックきゅうり					
3時のおやつ	・りんごのおやき	・さつまいものおやき					