



離乳食献立表

令和7年10月1日発行
別府つくし保育園
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
中期			・全粥 ・白身魚と大根の炒り煮 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とキャベツの炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とたまねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜の 煮込みうどん ・ブロッコリーと人参の和え物
後期			・軟飯 ・白身魚と大根の炒り煮 ・人参とさつま芋の和え物	・軟飯 ・白身魚とキャベツの炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉とたまねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜の 煮込みうどん ・ブロッコリーと人参の和え物
10時のおやつ			・バナナ	・粉ふき芋	・スティック大根	・離乳食用お菓子
3時のおやつ			・豆腐のおやき	・おふのきなこあえ	・野菜粥	・鮭粥
	6	7	8	9	10	11
中期	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・豆腐と大根の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と白菜の炒り煮 ・さつまいもとブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・豆腐と白菜の煮物 ・人参としらすの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・豆腐と野菜の 煮込みうどん ・人参とじゃがいもの和え物
後期	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・豆腐と大根の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と白菜の炒り煮 ・さつまいもとブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・豆腐と白菜の煮物 ・人参としらすの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・豆腐と野菜の 煮込みうどん ・人参とじゃがいもの和え物
10時のおやつ	・わかめ粥	・スティック人参	・オレンジ	・さつまいもスティック	・スティックきゅうり	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・バナナおやき	・ほうれん草のおやき	・粉ふき芋	・しらす粥	・おふのフレンチトースト	・人参おやき
	13	14	15	16	17	18
中期		・全粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とキャベツの煮物 ・人参とさつまいもの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
後期		・軟飯 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とキャベツの煮物 ・人参とさつまいもの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と大根の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
10時のおやつ		・しらす粥	・粉ふき芋	・りんご	・スティック大根	・離乳食用お菓子
3時のおやつ		・オレンジのおやき	・野菜粥	・おふのきなこあえ	・鮭れんちトースト	・野菜粥
	20	21	22	23	24	25
中期	・全粥 ・豆腐と白菜の煮物 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とじゃが芋の炒り煮 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とかぶの煮物 ・人参と大根の和え物 ・清汁	
後期	・軟飯 ・豆腐と白菜の煮物 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とじゃが芋の炒り煮 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とかぶの煮物 ・人参と大根の和え物 ・清汁	
10時のおやつ	・ゆかり粥	・スティック人参	・バナナ	・さつま芋スティック	・スティックきゅうり	
3時のおやつ	・さつまいも	・バナナのおやき	・おふのフレンチトースト	・しらすのお粥	・ふかしさつまいも	
	27	28	29	30	31	
中期	・全粥 ・鶏肉とキャベツの煮物 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参と大ほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参と里芋の和え物 ・清汁	
後期	・軟飯 ・鶏肉とキャベツの煮物 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鮭と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参と大ほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参と里芋の和え物 ・清汁	
10時のおやつ	・豆乳粥	・粉ふき芋	・スティック大根	・オレンジ	・スティック人参	
3時のおやつ	・おふのきなこあえ	・かぼちゃのおやき	・野菜粥	・さつまいものおやき	・かぼちゃのおやき	