

10月 給食だより



日が暮れる時間が早くなり、風や日差しも秋らしくなってきました。

「食欲の秋」と言われるほどこの時期は美味しい食べ物がたくさんあります。

10月には芋ほり遠足も行われるので今が旬の食材を食べて季節を感じましょう！



happy ★ halloweer

10月31日は、ハロウィン♪

ハロウィンはアメリカの仮装を含めたお祭りと思っている方も多いと思いますが、元々はヨーロッパ地方のケルト人が崇拝していたドルイド教の風習として行われていた行事が起源となっています。秋の収穫祭としてドルイド教の諸聖の日に行われていた行事を、同じ暦だったキリスト教の万聖節として引き継がれ、それが今でも行われているのです。

ただ、元々の発祥とされるドルイド教と、

世界的に有名なハロウィンでは1つ大きな違いがあります。

それは、お馴染みのかぼちゃで出来たジャックランタンが、ドルイド教では“カブ”が用いられていたのです。



秋の味覚の代表！ 「新米」

お米は主に8月～10月に収穫の時期を迎えます。

収穫された年の12月31日までのものを「新米」と呼び収穫から一年たった古米とは甘味と粘りが違います。

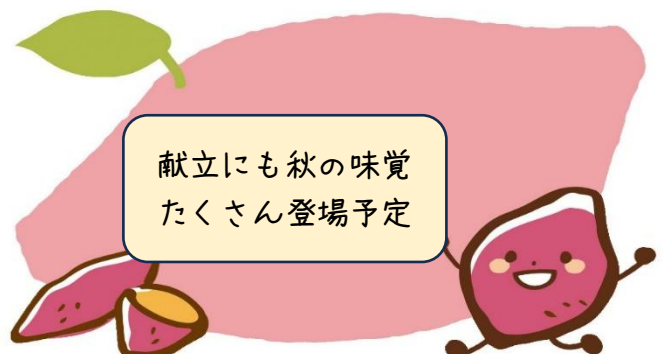
新米はこの短い期間のみ食べられるのでぜひうちでも食べてみてください！



10月は芋ほりを予定しています。

子どもたちが収穫した芋で、焼き芋パーティが行われます。10月の給食では、さつま芋を取り入れたメニューをたくさんいれています。

旬のさつま芋は栄養たっぷりなので、この季節にさつま芋を楽しみましょう。



献立にも秋の味覚
たくさん登場予定