



離乳食献立表

令和7年11月1日発行
別府つくし保育園
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
中期						・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参とブロッコリーの和え物
後期						・野菜たっぷり 煮込みうどん ・人参とブロッコリーの和え物
10時のおやつ						・離乳食用お菓子
3時のおやつ						・人参のおやき
	3	4	5	6	7	8
中期		・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参と白菜の和え物 ・清汁	・全粥 ・豆腐と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・ツナと玉ねぎの炒り煮 ・人参と里芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・豆腐と玉ねぎの炒り煮 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜の 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
後期		・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参と白菜の和え物 ・清汁 ・人参粥	・軟飯 ・豆腐と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・ツナと玉ねぎの炒り煮 ・人参と里芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・豆腐と玉ねぎの炒り煮 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜の 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
10時のおやつ		・さつまいも	・さつま芋スティック	・スティックきゅうり	・粉ふき芋	・離乳食用お菓子
3時のおやつ		・さつまいも	・薐れんちトースト	・野菜粥	・薐れんち粉和え	・わかめ粥
	10	11	12	13	14	15
中期	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参と大根の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・パン粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・野菜の 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
後期	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参と大根の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と大根の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・パン粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・野菜の 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
10時のおやつ	・わかめ粥	・オレンジ	・スティック大根	・スティック人参	・バナナ	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・フルーツ和え	・コーンのおやき	・野菜粥	・野菜のおやき	・スイートポテト	・薐れんちトースト
	17	18	19	20	21	22
中期	・全粥 ・白菜と豆腐の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・鮭と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とほうれん草の炒り煮 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・パン粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参と白菜の和え物 ・清汁	・野菜の 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
後期	・軟飯 ・白菜と豆腐の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鮭と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉とほうれん草の炒り煮 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・パン粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参と白菜の和え物 ・清汁	・野菜の 煮込みうどん ・人参と豆腐の和え物
10時のおやつ	・しらす粥	・スティックきゅうり	・さつま芋スティック	・りんご	・粉ふき芋	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・オレンジのおやき	・粉ふき芋	・お薐れんち粉和え	・野菜粥	・おからのおやき	・ゆかり粥
	24	25	26	27	28	29
中期		・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・全粥 ・豆腐とキャベツの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・野菜の 煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
後期		・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・軟飯 ・豆腐とキャベツの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・野菜の 煮込みうどん ・人参とほうれん草の和え物
10時のおやつ		・ゆかり粥	・スティック大根	・スティック人参	・じゃが芋	・離乳食用お菓子
3時のおやつ		・おやき	・フルーツ和え	・野菜粥	・お薐れんち粉和え	・りんごのおやき