

12月 離乳食献立表

令和7年12月1日発行
別府つくし保育園
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
中期	・全粥 ・豆腐と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの煮物 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とキャベツの煮物 ・人参とさつまいもの和え物 ・清汁	・全粥 ・ツナと豆腐の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜の 煮込みうどん ・人参とブロッコリーの和え物
後期	・軟飯 ・豆腐と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの煮物 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とキャベツの煮物 ・人参とさつまいもの和え物 ・清汁	・軟飯 ・ツナと豆腐の煮物 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・野菜の 煮込みうどん ・人参とブロッコリーの和え物
10時のおやつ	・豆乳粥	・スティックさやうり	・さつま芋スティック	・りんご	・粉ふき芋	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・オレンジのおやき	・玉葱のおやき	・お麩レンチトースト	・人参粥	・お麩のきな粉和え	・ほうれん草のおやき
	8	9	10	11	12	13
中期	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とキャベツの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・豆腐と白菜の煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とキャベツの煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・野菜の 煮込みうどん ・人参とブロッコリーの和え物
後期	・軟飯 ・白身魚と大根の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉とキャベツの煮物 ・人参とブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・豆腐と白菜の煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉とキャベツの煮物 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・野菜の 煮込みうどん ・人参とブロッコリーの和え物
10時のおやつ	・人参粥	・オレンジ	・スティック大根	・スティック人参	・バナナ	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・ふろーつ	・お麩レンチトースト	・豆腐おやき	・野菜粥	・パン粥	・鮭粥
	15	16	17	18	19	20
中期	・全粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とほうれん草の煮物 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚キャベツの煮物 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	<div>発表会</div> 
後期	・軟飯 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とほうれん草の煮物 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚キャベツの煮物 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	
10時のおやつ	・わかめ粥	・スティックさやうり	・さつま芋スティック	・りんご	・粉ふき芋	
3時のおやつ	・お麩のきな粉和え	・麩れんちトースト	・人参のおやき	・粉ふき芋	・粥	
	22	23	24	25	26	27
中期	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁	<div>クリスマス会</div> 	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	<div>お弁当の日</div> 
後期	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参とさつま芋の和え物 ・清汁		・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とじゃが芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・人参とキャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・人参と豆腐の和え物 ・清汁	
10時のおやつ	・しらす粥		・スティック大根	・スティック人参	・バナナ	
3時のおやつ	・フルーツ和え		・野菜粥	・おふのフレンチトースト	・きな粉和え	