

令和7年12月1日発行  
別府つくし保育園  
つぼみ組

# 12月離乳食献立表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
中期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・豆腐と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚とキャベツの煮物</li> <li>・人参とさつまいもの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・ツナと豆腐の煮物</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> </ul>
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・豆腐と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚とキャベツの煮物</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚とキャベツの煮物</li> <li>・人参とさつまいもの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> </ul>
10時のおやつ	豆乳粥	・スティックきゅうり	・さつま芋スティック	・りんご	・粉ふき芋	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	オレンジのおやき	・玉葱のおやき	・お餅レンチトースト	・人参粥	・お餅のきな粉和え	・ほうれん草のおやき
	8	9	10	11	12	13
中期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と大根の煮物</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉とキャベツの煮物</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・豆腐と白菜の煮物</li> <li>・人参とじゃが芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉とキャベツの煮物</li> <li>・人参とじゃが芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> </ul>
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と大根の煮物</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉とキャベツの煮物</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・豆腐と白菜の煮物</li> <li>・人参とじゃが芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉とキャベツの煮物</li> <li>・人参とじゃが芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> </ul>
10時のおやつ	人参粥	・オレンジ	・スティック大根	・スティック人参	・バナナ	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	ふるーつ	・お餅レンチトースト	・豆腐おやき	・野菜粥	・パン粥	・餅粥
	15	16	17	18	19	20
中期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・豆腐と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚とほうれん草の煮物</li> <li>・人参とさつま芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚キャベツの煮物</li> <li>・人参とさつま芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> </ul>
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・豆腐と玉ねぎの煮物</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉とじゃが芋の煮物</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚とほうれん草の煮物</li> <li>・人参とさつま芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とほうれん草の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚キャベツの煮物</li> <li>・人参とさつま芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の煮込みうどん</li> <li>・人参とブロッコリーの和え物</li> </ul>
10時のおやつ	わがめ粥	・スティックきゅうり	・さつま芋スティック	・りんご	・粉ふき芋	
3時のおやつ	・お餅のきな粉和え	・麩れんちトースト	・人参のおやき	・粉ふき芋	粥	
	22	23	24	25	26	27
中期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とさつま芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とじゃが芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・鶏肉と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とさつま芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とじゃが芋の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・白身魚と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参とキャベツの和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と玉ねぎの炒り煮</li> <li>・人参と豆腐の和え物</li> <li>・清汁</li> </ul>	
10時のおやつ	しらす粥	・スティック大根	・スティック人参	・バナナ		
3時のおやつ	フルーツ和え	・野菜粥	・おふのフレンチトースト	・きな粉和え		

発表会



お弁当の日

