



離乳食献立表

令和8年9月1日発行
別府つくし保育園
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
中期		・全粥 ・豆腐とキャベツの炒り煮 ・じゃがいもと人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・ツナと玉葱の炒り煮 ・かぼちゃの甘煮 ・清汁	・全粥 ・ツナとじゃが芋の煮物 ・人参の白和え ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・キャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉葱の炒り煮 ・人参の和え物 ・清汁
後期		・軟飯 ・豆腐とキャベツの炒り煮 ・じゃがいもと人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・ツナと玉葱の炒り煮 ・かぼちゃの甘煮 ・清汁	・軟飯 ・ツナとじゃが芋の煮物 ・人参の白和え ・清汁	・軟飯 ・白身魚と大根の煮物 ・キャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉葱の炒り煮 ・人参の和え物 ・清汁
10時のおやつ		・スティックきゅうり	・オレンジ	・粉ふきいも	・スティック大根	・離乳食用お菓子
3時のおやつ		・粉ふきいも	・フレンチトースト	・人参のおやき	・豆乳粥	・しらす粥
	7	8	9	10	11	12
中期	・全粥 ・ツナとキャベツの炒り煮 ・大根と人参の煮物 ・清汁	・全粥 ・しらすと小松菜の炒り煮 ・キャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とキャベツのくたくた煮 ・さつまいもの甘煮 ・清汁	・全粥 ・ベビー肉じゃが ・キャベツと人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・ツナと白菜のくたくた煮 ・さつま芋と人参の甘煮 ・清汁	・パン粥 ・鶏肉と玉葱の炒り煮 ・さつま芋の和え物 ・清汁
後期	・軟飯 ・ツナとキャベツの炒り煮 ・大根と人参の煮物 ・清汁	・軟飯 ・しらすと小松菜の炒り煮 ・キャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とキャベツのくたくた煮 ・さつまいもの甘煮 ・清汁	・軟飯 ・ベビー肉じゃが ・キャベツと人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・ツナと白菜のくたくた煮 ・さつま芋と人参の甘煮 ・清汁	・パン粥 ・鶏肉と玉葱の炒り煮 ・さつま芋の和え物 ・清汁
10時のおやつ	・白粥	・さつま芋スティック	・バナナ	・スティック人参	・スティックきゅうり	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・りんごおやき	・さつま芋のおやき	・キャベツのおやき	・うどん	・麩のきな粉和え	・人参のおやき
	14	15	16	17	18	19
中期	・全粥 ・豆腐とじゃがいもの煮物 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・ベビー肉じゃが ・ブロッコリーと人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・キャベツと人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・鮭と白菜のくたくた煮 ・大根の煮物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・さつま芋の甘煮 ・清汁	・全粥 ・じゃがいものそばろ煮 ・ほうれん草の和え物 ・清汁
後期	・軟飯 ・豆腐とじゃがいもの煮物 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・ベビー肉じゃが ・ブロッコリーと人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・キャベツと人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鮭と白菜のくたくた煮 ・大根の煮物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と大根の煮物 ・さつま芋の甘煮 ・清汁	・軟飯 ・じゃがいものそばろ煮 ・ほうれん草の和え物 ・清汁
10時のおやつ	・豆乳粥	・粉ふき芋	・りんご	・スティック大根	・さつま芋スティック	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・フルーツ和え	・バナナのおやき	・キャベツのおやき	・お麩のきな粉和え	・人参粥	・豆乳粥
	21	22	23	24	25	26
中期				・全粥 ・白身魚と白菜の炒り煮 ・かぼちゃの煮物 ・清汁	・全粥 ・鶏ひき肉と玉葱の煮物 ・人参の白和え ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉葱の煮物 ・じゃがいもの煮物 ・清汁
後期				・軟飯 ・白身魚と白菜の炒り煮 ・かぼちゃの煮物 ・清汁	・軟飯 ・鶏ひき肉と玉葱の煮物 ・人参の白和え ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉葱の煮物 ・じゃがいもの煮物 ・清汁
10時のおやつ				・しらす粥	・スティックきゅうり	・離乳食用お菓子
3時のおやつ				・スイートポテト	・豆腐のおやき	・バナナのおやき
	28	29	30			
中期	・全粥 ・しらすとさつまいもの炒り煮 ・キャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とキャベツの炒り煮 ・じゃがいもの煮物 ・清汁	・全粥 ・ベビー肉じゃが ・人参の和え物 ・清汁			
後期	・軟飯 ・しらすとさつまいもの炒り煮 ・キャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とキャベツの炒り煮 ・じゃがいもの煮物 ・清汁	・軟飯 ・ベビー肉じゃが ・人参の和え物 ・清汁			
10時のおやつ	・人参粥	・スティック人参	・オレンジ			
3時のおやつ	・お麩レンチトースト	・スイートポテト	・バナナのおやき			