



離乳食献立表

令和8年11月1日発行
別府つくし保育園
つばみ組

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
中期	・全粥 ・鶏肉とキャベツの炒り煮 ・人参の白和え ・清汁		・全粥 ・鮭のブロッコリーの炒り煮 ・ほうれん草と人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・ブロッコリーと人参の和え物 ・清汁	・全粥 ・キャベツとシラスの炒り煮 ・お芋の和え物 ・清汁	・全粥 ・豆腐と玉葱の煮物 ・人参に和え物 ・清汁
後期	・軟飯 ・鶏肉とキャベツの炒り煮 ・人参の白和え ・清汁		・軟飯 ・鮭のブロッコリーの炒り煮 ・ほうれん草と人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・ブロッコリーと人参の和え物 ・清汁	・軟飯 ・キャベツとシラスの炒り煮 ・お芋の和え物 ・清汁	・軟飯 ・豆腐と玉葱の煮物 ・人参に和え物 ・清汁
10時のおやつ	・人参粥		・スティック人参	・りんご	・粉ふき芋	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・フルーツ和え物		・豆乳のおやき	・かぼちゃのおやき	・野菜粥	・豆乳粥
	9	10	11	12	13	14
中期	・全粥 ・豆腐と白菜の炒り煮 ・キャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とキャベツの煮物 ・じゃがいもの煮物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と大根の煮物 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・ツナと玉葱の炒り煮 ・豆腐の和え物 ・清汁	・パン粥 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・キャベツの和え物 ・清汁	・パン粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・さつま芋の和え物 ・清汁
後期	・軟飯 ・豆腐と白菜の炒り煮 ・キャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉とキャベツの煮物 ・じゃがいもの煮物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と大根の煮物 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・ツナと玉葱の炒り煮 ・豆腐の和え物 ・清汁	・パン粥 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・キャベツの和え物 ・清汁	・パン粥 ・鶏肉と玉ねぎの炒り煮 ・さつま芋の和え物 ・清汁
10時のおやつ	・白粥	・オレンジ	・スティック大根	・スティックきゅうり	・さつま芋スティック	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・りんごのおやき	・じゃがいものおやき	・ふかし芋	・豆乳のおやき	・野菜粥	・ふかし芋
	16	17	18	19	20	21
中期	・全粥 ・鶏肉と玉葱の炒り煮 ・ほうれん草としらすの和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と大根の煮物 ・ブロッコリーの和え物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・じゃがいもの煮物 ・清汁	・全粥 ・大根のそばろ煮 ・キャベツの和え物 ・清汁	・全粥 ・ツナとブロッコリーの炒り煮 ・大根の煮物 ・清汁	・全粥 ・じゃがいものそばろ煮 ・ほうれん草の和え物 ・清汁
後期	・軟飯 ・鶏肉と玉葱の炒り煮 ・ほうれん草としらすの和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と大根の煮物 ・ブロッコリーの和え物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉ねぎの炒り煮 ・じゃがいもの煮物 ・清汁	・軟飯 ・大根のそばろ煮 ・キャベツの和え物 ・清汁	・軟飯 ・ツナとブロッコリーの炒り煮 ・大根の煮物 ・清汁	・軟飯 ・じゃがいものそばろ煮 ・ほうれん草の和え物 ・清汁
10時のおやつ	・白粥	・スティック人参	・バナナ	・粉ふき芋	・スティック大根	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・オレンジのおやき	・ほうれん草のおやき	・野菜粥	・豆腐のおやき	・パン粥	・豆乳粥
	23	24	25	26	27	28
中期		・全粥 ・豆腐と白菜の炒り煮 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉とキャベツの炒り煮 ・じゃがいもの煮物 ・清汁	・全粥 ・鶏肉と玉葱の炒り煮 ・シラスと人参の和え物 ・清汁	・パン粥 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・大根の煮物 ・清汁	・全粥 ・白身魚と玉葱の炒り煮 ・じゃがいもの煮物 ・清汁
後期		・軟飯 ・豆腐と白菜の炒り煮 ・ほうれん草の和え物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉とキャベツの炒り煮 ・じゃがいもの煮物 ・清汁	・軟飯 ・鶏肉と玉葱の炒り煮 ・シラスと人参の和え物 ・清汁	・パン粥 ・白身魚とじゃが芋の煮物 ・大根の煮物 ・清汁	・軟飯 ・白身魚と玉葱の炒り煮 ・じゃがいもの煮物 ・清汁
10時のおやつ		・豆乳粥	・スティックきゅうり	・さつま芋スティック	・りんご	・離乳食用お菓子
3時のおやつ		・さつま芋のおやき	・スイートポテト	・きな粉のおやき	・人参粥	・じゃがいものおやき
	30					
中期	・全粥 ・白身魚と玉葱の炒り煮 ・さつま芋の和え物 ・清汁					
後期	・軟飯 ・白身魚と玉葱の炒り煮 ・さつま芋の和え物 ・清汁					
10時のおやつ	・しらす粥					
3時のおやつ	・フルーツ和え					