



2月離乳食表



令和2年2月1日発行
別府つくし保育園 つぼみ組



	月	火	水	木	金	土
後期						
10時のおやつ					<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・里芋の煮物 ・きのこの和え物 ・みそ汁 	
3時のおやつ					<ul style="list-style-type: none"> ・離乳食用お菓子 ・りんご、離乳食用お菓子 	
	3 節分豆まき会	4	5 避難訓練	6	7 安全訓練	8 保育参観日
後期	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚の煮つけ ・根菜の煮物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・ベビー豚 ・さつまいもサラダ ・野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン粥 ・豆腐バーグ ・かぶのしらす和え ・野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚のムニエル ・小松菜の和え物 ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・肉団子のあんかけ ・ほうれん草サラダ ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・筑前煮風 ・豆腐の炒り煮 ・清汁
10時のおやつ	・りんご	・豆乳粥	・スティック大根	・オレンジ	・バナナ	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・野菜巻き	・野菜のおやき	・肉まんじゅう	・林檎と薩摩芋の甘煮	・野菜ボール	・薩摩芋タルト風
	10 体育教室	11	12 体育教室	13	14	15
後期	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚の野菜あんかけ ・キャベツのコールスロー ・野菜スープ 	<p>建国記念の日</p> <p>建国記念の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・パン粥 ・白身魚のクリーム煮風 ・ブロッコリーサラダ ・野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉と大根の煮物 ・ほうれん草の和え物 ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜のうま煮 ・人参と胡瓜の和え物 ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・肉野菜炒め ・えのきとしらすの和え物 ・清汁
10時のおやつ	・ゆかり粥		・スティック人参	・スティック胡瓜	・りんご	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・きなこうどん		・きのこパスタ	・さつまいもケーキ	・お好み焼き風	・バナナ、離乳食用お菓子
	17 体育教室	18	19 クッキー作り	20	21	22
後期	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚と野菜の炒り煮 ・キャベツの白和え ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・ベビーラタトゥイユ ・コールスローサラダ ・野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン粥 ・白身魚の野菜煮込み ・ポテトサラダ ・野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚のきのこあん ・りんごサラダ ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・肉豆腐 ・グリーンサラダ ・野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉の炒め煮 ・豆腐サラダ ・清汁
10時のおやつ	・わかめ粥	・キウイ	・スティック胡瓜	・りんご	・ぼんかん	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・ふかしもち	・りんごケーキ	・フルーツポンチ	・マカロニきなこ	・軟飯フルーツゼリー	・オレンジ、離乳食用お菓子
	24	25	26 誕生会	27	28 音体指導	29
後期	<p>振替休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚のトマト煮込み ・大根と白菜の和え物 ・味噌汁 	<p>お楽しみメニュー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・かぶと牛肉の煮物 ・コロコロ野菜サラダ ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜バーグ ・ポテトサラダ ・野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉のカラフル炒め煮 ・白菜の白和え ・清汁
10時のおやつ		・しらす粥		・スティックかぶ	・りんご	・離乳食用お菓子
3時のおやつ		・にんじんケーキ		・みそラーメン	・豆腐のおやき	・キウイ、離乳食用お菓子