

4月 離乳食献立表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
初期			<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・清汁 白身魚ペースト 玉葱、人参のペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・野菜スープ 白身魚、人参のペースト キャベツのペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・清汁 じゃがいものマッシュ 大根、ほうれん草のペースト 	<p>進級・入園式</p>
中期			<ul style="list-style-type: none"> 全粥・清汁 白身魚のトマト煮込み 種厚芋のマッシュ 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・野菜スープ 野菜の炒り煮 キャベツとしらすの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・清汁 鶏肉と野菜の煮物 ポテトサラダ 	
後期			<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・清汁 白身魚のトマト煮込み 種厚芋のマッシュ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・野菜スープ 野菜の炒り煮 キャベツとしらすの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・清汁 鶏肉と野菜の煮物 ポテトサラダ 	
10時のおやつ						
3時のおやつ			<ul style="list-style-type: none"> バナナ りんごのパンケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> スティック人参 しらす粥 	<ul style="list-style-type: none"> りんご オレンジ 	
	6	7	8	9	10	11
初期	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・清汁 しらすのペースト 人参、玉葱のペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・野菜スープ さつまいものマッシュ 大根、玉葱のペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・野菜スープ 豆腐のすり流し 人参、玉葱のペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・野菜スープ さつまいものマッシュ 人参、キャベツのペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・清汁 豆腐のすり流し 玉葱、人参のペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・清汁 白身魚のペースト 人参、大根のペースト
中期	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・清汁 白身魚と玉葱の柔らか煮 キャベツの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・野菜スープ 白身魚と野菜の炒り煮 大根の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・野菜スープ 豆腐の炒り煮 じゃがいものマッシュ 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・豆乳スープ 白身魚のとろとろ煮 さつまいもサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・清汁 鶏肉のそぼろ煮 ブロッコリーの出汁煮 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・清汁 白身魚のみぞれ煮 人参の和え物
後期	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・清汁 白身魚と玉葱の柔らか煮 キャベツの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・野菜スープ 白身魚と野菜の炒り煮 大根の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・野菜スープ 豆腐の炒り煮 じゃがいものマッシュ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・豆乳スープ 白身魚のとろとろ煮 さつまいもサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・清汁 鶏肉のそぼろ煮 ブロッコリーの出汁煮 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・清汁 白身魚のみぞれ煮 人参の和え物
10時のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 豆乳粥 キャロットケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> オレンジ 種厚芋とりんごの甘煮 	<ul style="list-style-type: none"> オレンジ 麩レンチトースト風 	<ul style="list-style-type: none"> スティック胡瓜 野菜煮込みうどん 	<ul style="list-style-type: none"> バナナ きな粉のパンケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> 離乳食用お菓子 りんご、離乳食用お菓子
3時のおやつ						
	13	14	15	16	17	18
初期	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・清汁 白身魚のペースト 大根、白菜のペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・野菜スープ 豆腐のすり流し キャベツ、人参のペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・野菜スープ 白身魚、人参のペースト ほうれん草のペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・清汁 白身魚のペースト 小松菜、人参のペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・清汁 じゃがいものマッシュ 玉葱、人参のペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・清汁 白身魚のペースト 大根、人参のペースト
中期	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・清汁 白身魚とキャベツの柔らか煮 豆腐の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・野菜スープ 豆腐と野菜のとろとろ煮 ポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・野菜スープ 白身魚と野菜の柔らか煮 ほうれん草の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・清汁 白身魚の根菜煮 小松菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・野菜スープ 彩り野菜の煮物 2色ポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・清汁 白身魚の根菜煮 なすの煮物
後期	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・清汁 白身魚とキャベツの柔らか煮 豆腐の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・野菜スープ 豆腐と野菜のとろとろ煮 ポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・野菜スープ 白身魚と野菜の柔らか煮 ほうれん草の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・清汁 白身魚の根菜煮 小松菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・野菜スープ 彩り野菜の煮物 2色ポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・清汁 白身魚の根菜煮 なすの煮物
10時のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 人参粥 	<ul style="list-style-type: none"> りんご 	<ul style="list-style-type: none"> オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> スティック大根 	<ul style="list-style-type: none"> バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 離乳用お菓子
3時のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ココロきな粉パン風 	<ul style="list-style-type: none"> じゃがいもとしらすのおやき 	<ul style="list-style-type: none"> りんごのおやき 	<ul style="list-style-type: none"> わかめ粥 	<ul style="list-style-type: none"> さつまいものおやき 	<ul style="list-style-type: none"> オレンジ、離乳用お菓子
	20	21	22	23	24	25
初期	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・清汁 豆腐のすり流し 白菜、人参のペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・清汁 じゃがいものマッシュ 人参、しらすのペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・野菜スープ 白身魚のペースト 大根、人参のペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・野菜スープ 白身魚のペースト キャベツ、玉葱のペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・清汁 白身魚、人参のペースト ほうれん草のペースト 	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・清汁 じゃがいものマッシュ 人参、玉葱のペースト
中期	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・清汁 鶏肉と野菜のとろとろ煮 白菜の白和え 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・清汁 ベビー肉じゃが キャベツのしらす和え 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・野菜スープ 白身魚の種厚芋ソース和え 根菜の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・野菜スープ 白身魚のカラフル炒り煮 キャベツの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・清汁 白身魚の野菜とろみがけ ほうれん草の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・清汁 鶏肉と野菜の柔らか煮 じゃがいものマッシュ
後期	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・清汁 鶏肉と野菜のとろとろ煮 白菜の白和え 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・清汁 ベビー肉じゃが キャベツのしらす和え 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・野菜スープ 白身魚の種厚芋ソース和え 根菜の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・野菜スープ 白身魚のカラフル炒り煮 キャベツの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・清汁 白身魚の野菜とろみがけ ほうれん草の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・清汁 鶏肉と野菜の柔らか煮 じゃがいものマッシュ
10時のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> わかめ粥 	<ul style="list-style-type: none"> バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> スティック人参 	<ul style="list-style-type: none"> りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 離乳食用お菓子
3時のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ふかしもち 	<ul style="list-style-type: none"> りんご 	<ul style="list-style-type: none"> バナナケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> 煮込みうどん 	<ul style="list-style-type: none"> こぶきもち 	<ul style="list-style-type: none"> オレンジ、離乳食用お菓子
	27	28 誕生会	29	30		
初期	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・清汁 白身魚のペースト トマト、人参のペースト 	<p>お楽しみメニュー</p>	<p>昭和の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> つぶし粥・野菜スープ じゃがいものマッシュ 人参、玉葱のペースト 		
中期	<ul style="list-style-type: none"> 全粥・清汁 白身魚のトマト煮込み キャベツの白和え 			<ul style="list-style-type: none"> 全粥・豆乳スープ 鶏肉と野菜の炒り煮 胡瓜の和え物 		
後期	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・清汁 白身魚のトマト煮込み キャベツの白和え 			<ul style="list-style-type: none"> 軟飯・豆乳スープ 鶏肉と野菜の炒り煮 胡瓜の和え物 		
10時のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> しらす粥 			<ul style="list-style-type: none"> りんご 		
3時のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> スイートポテト 			<ul style="list-style-type: none"> じゃがいものおやき 		