

6月 離乳食献立表

令和2年6月1日発行
別府つくし保育園 つぼみ組

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
中期	・全粥 ・清汁 ・白身魚ののりとろ煮 ・ポテトサラダ	・全粥 ・清汁 ・鶏肉と野菜のトマト煮込み ・胡瓜の和え物	・全粥 ・清汁 ・白身魚の煮物 ・人参の柔らか煮	・パン粥 ・豆乳スープ ・ベビー肉じゃが ・キャベツとしらすの和え物	・全粥 ・野菜スープ ・白身魚の野菜煮込み ・グリーンサラダ	運動会 
後期	・軟飯 ・清汁 ・白身魚の野菜あんかけ ・ポテトサラダ	・軟飯 ・清汁 ・鶏肉と野菜のトマト煮込み ・胡瓜の和え物	・軟飯 ・清汁 ・白身魚の煮物 ・人参の柔らか煮	・パン粥 ・豆乳スープ ・ベビー肉じゃが ・キャベツとしらすの和え物	・軟飯 ・野菜スープ ・白身魚の野菜煮込み ・グリーンサラダ	
10時のおやつ	・人参粥	・りんご	・オレンジ	・こふきいも	・オレンジ	
3時のおやつ	・豆腐のおやき	・りんごケーキ	・人参のおやき	・白がゆ	・麩レンチトースト風	
	8 体育教室	9	10	11	12	13 運動会予備日
中期	・全粥 ・清汁 ・白身魚の炒り煮 ・茄子の煮物	・全粥 ・野菜スープ ・白身魚のトマト煮込み ・ポテトサラダ	・全粥 ・清汁 ・白身魚と根菜の煮物 ・胡瓜としらすの和え物	・全粥 ・清汁 ・白身魚の出汁煮 ・彩り野菜の炒り煮	・全粥 ・清汁 ・豆腐と野菜の煮物 ・人参の柔らか煮	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・根菜の煮物
後期	・軟飯 ・清汁 ・白身魚の炒り煮 ・茄子の煮物	・軟飯 ・野菜スープ ・白身魚のトマト煮込み ・ポテトサラダ	・軟飯 ・清汁 ・白身魚と根菜の煮物 ・胡瓜としらすの和え物	・軟飯 ・清汁 ・白身魚の出汁煮 ・彩り野菜の炒り煮	・軟飯 ・清汁 ・豆腐と野菜の煮物 ・人参の柔らか煮	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・根菜の煮物
10時のおやつ	・豆乳粥	・バナナ	・りんご	・スティック人参	・オレンジ	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・薩摩芋とりんごの甘煮	・キャロットケーキ	・しらすのおやき	・野菜うどん	・豆腐のおやき	・オレンジ、離乳食用お菓子
	15 音体指導	16	17	18	19	20
中期	・全粥 ・清汁 ・鶏肉と野菜の煮物 ・さつまいもサラダ	・全粥 ・清汁 ・白身魚の炒り煮 ・胡瓜の和え物	・全粥 ・清汁 ・白身魚の煮物 ・白和え	・パン粥 ・豆乳スープ ・鶏肉のミルク煮風 ・さつまいもサラダ	・全粥 ・野菜スープ ・白身魚のミルク煮風 ・ポイルキャベツ	・根菜の 煮込みうどん ・胡瓜と人参の和え物
後期	・軟飯 ・清汁 ・鶏肉と野菜の煮物 ・さつまいもサラダ	・軟飯 ・清汁 ・白身魚の炒り煮 ・胡瓜の和え物	・軟飯 ・清汁 ・白身魚の煮物 ・白和え	・パン粥 ・豆乳スープ ・鶏肉のミルク煮風 ・ポテトサラダ	・軟飯 ・野菜スープ ・白身魚のミルク煮風 ・ポイルキャベツ	・根菜の 煮込みうどん ・胡瓜と人参の和え物
10時のおやつ	・しらす粥	・りんご	・バナナ	・スティック胡瓜	・りんご	・離乳用お菓子
3時のおやつ	・スイートポテト風	・りんごのおやき	・バナナのおやき	・わかめ粥	・野菜たっぷりおやき	・オレンジ、離乳用お菓子
	22 体育教室	23	24	25	26	27
中期	・全粥 ・清汁 ・豆腐の炒り煮 ・薩摩芋のマッシュ	・全粥 ・野菜スープ ・鶏肉のミルク煮風 ・豆腐と胡瓜の和え物	・全粥 ・清汁 ・白身魚ののりとろ煮 ・キャベツの和え物	・パン粥 ・清汁 ・ベビー肉じゃが ・ポイルキャベツ	・全粥 ・清汁 ・鶏肉の炒り煮 ・キャベツのしらす和え	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・豆腐の煮物
後期	・軟飯 ・清汁 ・豆腐の炒り煮 ・薩摩芋のマッシュ	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏肉のミルク煮風 ・豆腐と胡瓜の和え物	・軟飯 ・清汁 ・白身魚の野菜あんかけ ・キャベツの和え物	・パン粥 ・清汁 ・ベビー肉じゃが ・ポイルキャベツ	・軟飯 ・清汁 ・鶏肉の炒り煮 ・キャベツのしらす和え	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・豆腐の煮物
10時のおやつ	・わかめ粥	・離乳食要お菓子	・オレンジ	・スティック大根	・バナナ	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・麩レンチトースト	・オレンジケーキ	・りんごのおやき	・しらすがゆ	・麩のきな粉トースト風	・りんご、離乳食用お菓子
	29	30				
中期	・全粥 ・清汁 ・鶏肉と玉葱の煮物 ・胡瓜と人参の和え物	・全粥 ・清汁 ・白身魚の炒り煮 ・グリーンサラダ				
後期	・軟飯 ・清汁 ・鶏肉と玉葱の煮物 ・胡瓜と人参の和え物	・軟飯 ・清汁 ・白身魚の炒り煮 ・グリーンサラダ				
10時のおやつ	・白がゆ	・りんご				
3時のおやつ	・野菜のおやき	・バナナケーキ				