



7月 離乳食献立表

令和2年7月1日発行
別府つくし保育園 つぼみ組



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
中期			・全粥 ・清汁 ・白身魚の野菜あんかけ ・小松菜の和え物	・パン粥 ・野菜スープ ・ベビー肉じゃが ・かぼちゃサラダ	・全粥 ・清汁 ・白身魚の炒り煮 ・胡瓜のあえもの	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・大根の煮物
後期			・軟飯 ・清汁 ・白身魚の野菜あんかけ ・小松菜の和え物	・パン粥 ・野菜スープ ・ベビー肉じゃが ・かぼちゃサラダ	・軟飯 ・清汁 ・白身魚の炒り煮 ・胡瓜の和えもの	・鶏肉と野菜の 煮込みうどん ・大根の煮物
10時のおやつ			・オレンジ	・こふさいも	・オレンジ	・離乳食用お菓子
3時のおやつ			・フルーツ和え	・白がゆ	・豆腐のおやき	・バナナ、離乳食用お菓子
	6 体育教室	7 セタ会	8 内科検診	9 歯科検診	10	11
中期	・全粥 ・かぼちゃスープ ・白身魚のムニエル ・小松菜の和え物	・全粥 ・清汁 ・魚と玉ねぎの煮物 ・かぼちゃのマッシュサラダ	・全粥 ・清汁 ・豆腐と野菜の炒り煮 ・ほうれん草の和え物	・全粥 ・野菜スープ ・鶏肉ミルク煮風 ・ポテトサラダ	・全粥 ・清汁 ・鶏肉のトマト煮 ・胡瓜の和え物	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・胡瓜のしらす和え
後期	・軟飯 ・かぼちゃスープ ・白身魚のムニエル ・小松菜の和え物	・軟飯 ・清汁 ・魚と玉ねぎの煮物 ・かぼちゃのマッシュサラダ	・軟飯 ・清汁 ・豆腐と野菜の炒り煮 ・ほうれん草の和え物	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏肉のミルク煮風 ・ポテトサラダ	・軟飯 ・清汁 ・鶏肉のトマト煮 ・胡瓜の和え物	・野菜たっぷり 煮込みうどん ・胡瓜のしらす和え
10時のおやつ	・豆乳粥	・バナナ	・オレンジ	・スティック人参	・りんご	・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・薩摩芋の甘煮	・フルーツパンケーキ	・りんごのおやき	・野菜うどん	・藍レンチトースト	・オレンジ、離乳食用お菓子
	13 体育教室	14 観劇会	15	16	17	18
中期	・全粥 ・清汁 ・豆腐と野菜の煮物 ・レタスしらす和え	・全粥 ・清汁 ・鶏肉となすのトマト煮込み ・人参のやわらか煮	・全粥 ・清汁 ・白身魚の出汁煮 ・夏野菜の炒り煮	・パン粥 ・豆乳スープ ・白身魚のブロックソースが ・ポテトサラダ	・全粥 ・清汁 ・鶏肉の野菜煮込み ・さつまいもサラダ	・鶏肉とほうれん草の 煮込みうどん ・豆腐の炒り煮
後期	・軟飯 ・清汁 ・豆腐と野菜の煮物 ・レタスのしらす和え	・軟飯 ・清汁 ・鶏肉となすのトマト煮込み ・人参のやわらか煮	・軟飯 ・清汁 ・白身魚の出汁煮 ・夏野菜の炒り煮	・パン粥 ・豆乳スープ ・白身魚のブロックソースが ・ポテトサラダ	・軟飯 ・清汁 ・鶏肉の野菜煮込み ・さつまいもサラダ	・鶏肉とほうれん草の 煮込みうどん ・豆腐の炒り煮
10時のおやつ	・しらす粥	・オレンジケーキ	・りんご	・スティック大根	・バナナ	・離乳用お菓子
3時のおやつ	・麩のきな粉和え	・スイートポテト風	・にんじんのおやき	・わかめ粥	・野菜のおやき	・オレンジ、離乳用お菓子
	20 体育教室	21 誕生会	22	23	24	25
中期	・全粥 ・清汁 ・白身魚煮つけ ・根菜の煮物		・全粥 ・清汁 ・ベビー肉じゃが ・キャベツの和え物			・肉うどん ・キャベツのしらす和え
後期	・軟飯 ・清汁 ・白身魚の煮つけ ・根菜の煮物		・軟飯 ・清汁 ・ベビー肉じゃが ・キャベツの和え物			・肉うどん ・キャベツのしらす和え
10時のおやつ	・わかめ粥		・オレンジ			・離乳食用お菓子
3時のおやつ	・ふかしも		・藍レンチトースト風			・りんご、離乳食用お菓子
	27 体育教室	28	29	30 音体指導	31	
中期	・全粥 ・清汁 ・白身魚のみぞれ煮 ・野菜の炒り煮	・全粥 ・野菜スープ ・白身魚の炒り煮 ・かぼちゃのマッシュサラダ	・全粥 ・清汁 ・白身魚のムニエル ・野菜の炒り煮	・パン粥 ・トマトスープ ・チキン煮込み ・キャベツの和え物	・全粥 ・清汁 ・白身魚の野菜あんかけ ・人参のやわらか煮	
後期	・軟飯 ・清汁 ・白身魚のみぞれ煮 ・野菜の炒り煮	・軟飯 ・野菜スープ ・白身魚の炒り煮 ・かぼちゃのマッシュサラダ	・軟飯 ・清汁 ・白身魚のムニエル ・野菜の炒り煮	・パン粥 ・トマトスープ ・チキン煮込み ・キャベツの和え物	・軟飯 ・清汁 ・白身魚の野菜あんかけ ・人参のやわらか煮	
10時のおやつ	・白がゆ	・りんご	・オレンジ	・スティック胡瓜	・オレンジ	
3時のおやつ	・豆腐のおやき	・麩のきな粉和え	・じゃがいものおやき	・野菜粥	・野菜ケーキ	